

ÅRSMØTE

LANDSFORENINGEN FOR SLAGRAMMEDE

OSLO & AKERSHUS

- 2019 -

Tirsdag 5. mars kl. 18⁰⁰

Scandic Helsfyr

Oslo

SAKSLISTE

SAK 1. ÅPNING - HERUNDER GODKJENNING AV:

- De stemmeberettigede.
- Innkallingen
- Saksliste

SAK 2. VALG AV:

- Dirigent
- Sekretær
- 2 representanter til å skrive under protokollen

SAK 3. STYRETS ÅRSMELDING FOR 2018.

SAK 4. REGNSKAP 2018.

SAK 5. BUDSJETT 2019.

SAK 6. INNKOMNE FORSLAG.

SAK 7. VALG.

- Styre
- Valg av delegater til Årsmøte LFS
- Valg av delegater til Årsmøte NHF Øst
- Valgkomité

SAK 3:

LFS OSLO & AKERSHUS
STYRETS ÅRSMELDING 2018.
For perioden 01.01. – 31.12.2018.

1. STYRE, VALGKOMITÉ & REVISOR.

1.1 STYRE:

Det valgte styret i LFS OA har i perioden bestått av:

Leder:	Odvar Jacobsen, <i>Bærum</i> .
Nestleder:	Esben Madsen, <i>Oslo</i> .
Økonomiansvarlig:	Roger Amundsen, <i>Sørumsund</i> .
Styremedlem:	Øyvind Gerhardsen, <i>Oslo</i> .
Styremedlem:	Elisabeth Wollebek, <i>Ski</i> .
Styremedlem:	Robert Fostaas, <i>Enebakk</i> .
Styremedlem:	Bente Flaten Amundsen, <i>Sørumsund</i> .
Varamedlem:	Jannicke Sunde, <i>Asker</i> .
Varamedlem:	Arvid Ruus, <i>Nittedal</i> .

1.2 VALGKOMITÉ:

Valgkomiteen har bestått av:

Hanne Pedersen, *Bærum* - *Leder*

Wenche Aanonsen, *Oslo*

Marius Korsell, *Oslo*

Jon Burum, *Bærum* - *Vara*

1.3 REVISOR:

Nye Glommen Revisjon A/S

2. STYRETS VIRKSOMHET:

Det har vært avholdt 9 styremøter og behandlet 75 saker. I tillegg til styremøtene har det vært jevnlig kontakt med styremedlemmene pr. telefon og epost. LFS OA har lagt bak seg et år med høyt aktivitetsnivå. Særlig er vi glad for responsen rundt våre slagkaféer på Sagene, Lillestrøm og i ikke minst i Asker. Vi takker våre medlemmer som på frivillig basis stiller opp som verter. Uten deres innsats ville det ikke vært mulig for oss å kunne opprettholde denne vellykkede aktiviteten. Våre tillitsvalgte har deltatt på en rekke kurs arrangert av NHF- Øst

3. MEDLEMSTALL & ØKONOMI:

Ved utgangen av året hadde vår forening 328 medlemmer fordelt med 125 i Oslo og 194 i Akershus pluss 8 medlemmer bosatt i utlandet. Dette er en liten oppgang fra 2018. Vi vil fortsatt prioritere arbeidet for å verve flere. LFS OA er den nest største foreningen tilsluttet NHF-Øst.

Økonomien er tilfredsstillende. Pr. 31.12.2018 er saldo på innestående konti på til sammen kr. 674.229,34,-.

Vi vil takke Akershus Fylkeskommune og Ekstrastiftelsen for økonomisk støtte til våre prosjekter og aktiviteter. Deres støtte er viktig for at vi kan opprettholde gode tilbud.

Styret mottar ingen form for honorarer, men får dekket reisekostnader etter statens satser til arrangementer og aktiviteter i regi av LFS og NHF.

4. AKTIVITETER:

4.1 TEMAMØTER

LFS OA har et godt samarbeid med Lærings- og Mestringssenteret ved Bærum Sykehus HF. Dette samarbeidet har først og fremst gått ut på å avholde åpne temadager hvor forskjellige sider ved å ha fått slag tas opp. Møtene er åpne for alle interesserte. Temadagene er svært populære og det har stort sett vært fulle hus med opptil 50 deltagere. Flere av våre medlemmer har medvirket som innledere på temaer som er tatt opp.

Det har vært arrangert i alt seks temamøter på Bærum Sykehus i 2018, hvorav to av disse har vært rettet kun mot pårørende. Temamøtene arrangeres i samarbeid med avdeling for Geriatri, slag og rehabilitering, avd. for Rehabilitering i Asker og Bærum kommuner og Lærings- og mestringssenteret Vestre Viken. Vi samarbeider også med A-hus rundt nevrologisk rehabilitering. Styrets medlemmer har i tillegg deltatt i en rekke konferanser og som forelesere på skoler og i helseinstitusjoner.

4.2 MEDLEMSTURER

Vi har i år avholdt to medlemsturer. Båttur til Kiel og «Juletur» med buss til Charlottenberg inkludert lunsj og middag. Alle våre medlemmer samt deres pårørende er invitert til disse arrangementene. Deltagerne betaler en egenandel og foreningen dekker resten. Slike sosiale arrangementer er populære og er en viktig del vårt likepersonsarbeid.

4.3 SLAGKAFÉER

Våre slagkafeer har stabilt oppmøte men vi håper at flere finner veien til Sagene og Lillestrøm. Kafeene arrangeres i begynnelsen av hver måned bortsett fra juli og august. Dette har blitt en populær månedlig aktivitet som besøkes av rundt 50 medlemmer hver måned.

De som deltar synes dette er et fint og ikke minst et sosialt samlingspunkt hvor våre medlemmer og pårørende kan møte likesinnede og utveksle erfaringer i trygge omgivelser og ha en hyggelig stund sammen.

4.4 KAMPANJER/MESSER

Vi har i år hatt en rekke markeringer/stands for å promotere LFS bl.a i samarbeide med NHF Sagene bl.a i forbindelse med Sagene dagene. Vi har også hatt en stand i samarbeide med NHF Lillestrøm på Strømmen Storsenter. Den 29 oktober markerte vi for første gang den Internasjonale Slagdagen utenfor Nasjonalteateret etter initiativ fra NHF-Oslo. Markeringen var meget vellykket med bl.a. bistand fra ambulansetjenesten i Oslo. Det var mange som i den tidlige morgentimen lastet ned Slagappen. To dager senere hadde vi en markering på Røa Storsenter i samarbeid med NHF Vestre Aker. Veldig fint og flott at vi kan samarbeide med andre NHF lokallag, som viser bredden i organisasjonen.

4.5 SLAGSKOLE

I samarbeid med Slagavdelingen ved Bærum Sykehus er vi med å arrangere Slag skole på Lærings- og mestringssenteret. Opplegget går ut på at slagpasienter og deres pårørende blir innkalt til et informasjonsmøte ca. tre måneder etter utskrivelse fra sykehuset. Her får de nærmere opplysninger om hvordan slag kan oppstå og om rehabilitering. I tillegg er det personer fra rehabiliteringstjenesten i Asker og Bærum kommune som informerer om hvilke tjenester de har å tilby slagrammede og deres pårørende. Det er avholdt fem samlinger i år og med bakgrunn i den gode mottagelsen blant deltagerne hittil vil dette tilbudet fortsette i 2019. I tillegg til at vi har vært med på å utarbeide innholdet i samlingene dekker vi kostnadene til lunsj. Samlingene varer ca. 6 timer.

4.6. BASSENGTRENING:

I august startet vi opp bassengtrening på Finstادتunet i Ski. Treningen forgår hver mandag fra 11.30. Treningen er åpen for alle slagrammede også ikke medlemmer. Norsk forening for Slagrammede har blant annet medlemmer som deltar. Vi skulle ønske at flere ville benytte seg av dette flotte tilbudet som ledes av instruktører fra Plexusklinikken i Ski.

5. ÅRSMØTE / MEDLEMSMØTER:

Årsmøtet for 2018 ble avholdt på Scandic Helsfyr.

6. JUBILEUM

I år feiret LFS sitt 30 års jubileum. I den forbindelse var vi teknisk arrangør for et stort seminar i mai som ble avholdt i Rikshospitalets store auditoriet. Vi hadde samlet noen av landets fremste eksperter innen slagbehandling og rehabilitering til å informere om siste nytt innen deres felt. Arrangementet var meget vellykket med rundt 150 deltagere. Spesielt gledelig var det at så mange sykepleie- og fysioterapi studenter deltok. Vi deltok også på en stor markering av jubileet på Strømsø torg i Drammen hvor vi bl.a lanserte Slagappen

7. LIKEPERSONSARBEID:

Nesten alle våre styremedlemmer er godkjente likepersoner. Foreningen har derved god dekning på dette viktige området. Likemanns arbeid er noe av det viktigste vår forening arbeider med. Det kan ofte være godt for slagrammede og deres pårørende å prate med noen som har hatt erfaringer med å ha hatt slag. Vår forening deltar på «Møtepunktet» på A-hus. Dette er et likepersons prosjekt hvor flere diagnoseforeninger deltar og gir pasienter og deres pårørende råd og veiledning

8. SAMARBEID MED NHF.

Som forening tilsluttet Norges Handikapforbund er det naturlig for oss å ha et godt samarbeid med forskjellige ledd i organisasjonen. LFS OA er organisatorisk tilknyttet NHF-Øst hvor vårt styremedlem, Elisabeth Wollebek, er valgt i inn som medlem av regionstyret. NHF-Øst holder en rekke kurs som våre medlemmer kan delta på. Kostnader i tilknytning til kursene dekkes av vår forening. Kursene er en fin mulighet til å få kunnskap om organisatorisk arbeid og innsyn i vårt arbeid.

Da nesten halvparten av våre medlemmer bor i Oslo har vi også et nært samarbeid med NHF Oslo. Her er vi representert ved at Marius Korsell er innvalgt som medlem i Regionsstyret.

9. STYRER & UTVALG:

LFS OA har hatt medlemmer representert i følgende styrer, råd og utvalg:

- **Roger Amundsen:**
 - Leder i LFS hovedstyre.
 - Nestleder i Slagrammedes Minne- og forskingsfond.
 - Medlem av brukerutvalget ved Unicare Bakke senter for Mestring og Rehabilitering, Halden.
 - Medlem av fagrådet Hjerneslagregisteret.
 - Brukerrepresentant NAV, Sørumsdal.
 - Arbeidsgruppe i NAV: Tilrettelegging av arbeid for yngre slagrammede.
- **Esben Madsen:**
 - Medlem av brukerutvalget ved A-hus
 - Likeperson ved Diakonhjemmet Sykehus HF.
- **Odvar Jacobsen:**
 - Medlem av brukerutvalget Sykehusapotekene HF.
- **Marius Korsell:**
 - Medlem LFS hovedstyre.
 - Medlem i Rådet for funksjonshemmede, Bydel Sagene, Oslo.
 - Medlem av brukerutvalget ved Oslo Universitetssykehus
 - Medlem av Regionsstyret i NHF Oslo
 - Varamedlem NAV, Sørumsdal.
 - Medlem av arbeidsgruppen i «Nesten voksen»-nettverket til NHF.
- **Robert Fostaas:**
 - Brukerrepresentant NAV, Enebakk
 - Medlem i rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne i Enebakk Kommune.
- **Elisabeth Wollebakk:**
 - Medlem LFS hovedstyre
 - Medlem av regionstyret NHF Øst
 - Brukerrepresentant i Pasientreiser HF
- **Øyvind Gerhardsen:**
 - Medlem av Brukerutvalget Sunnaas Sykehus HF.
- **Dag Hongve**
 - Nestleder i rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne i Enebakk Kommune.

10. REPRESENTASJON.

Deltagere fra LFS OA har vært med på følgende arrangementer:

- *Årsmøte NHF Øst.*
- *Ledermøte i LFS.*
- *Årsmøte NHF Oslo*
- *Vårsamling SAFO Sør-Øst*
- *Lederkonferanse i NHF Øst.*
- *Lederkonferanse NHF Oslo.*
- *Høstkonferanse NHF Øst.*

I tillegg har noen av styrets medlemmer holdt foredrag og innlegg på institusjoner, læringssteder og helseforetak.

11. INFORMASJON.

Foreningen har en hjemmeside som kan nåes ved å gå inn via slag.no. I tillegg har vi opprettet en Facebook side. Her kan medlemmene finne nyttig informasjon om arrangementer etc. Vi sender også en del informasjon ut via mail og post.

12. AVSLUTNING.

Vår forenings mål er å skape trivsel for våre medlemmer og forsøke å formidle gode tilbud og informasjon til slagrammede og deres pårørende. Vi vil til slutt takke de av våre medlemmer som har bidratt aktivt i foreningen i 2018.

Vi er imidlertid avhengige av flere aktive medlemmer som kan bidra både i styret og i aktiviteter i sin del av Oslo og Akershus.

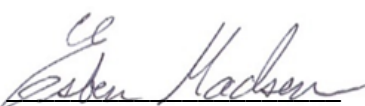
Haslum 5. mars 2019.

Med vennlig hilsen

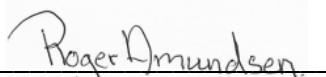
Styret



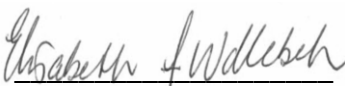
Odvar Jacobsen
Leder



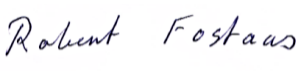
Esben Madsen
Nestleder



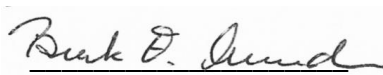
Roger Amundsen
Økonomiansvarlig



Elisabeth Wollebek
Styremedlem



Robert Fostaas
Styremedlem



Bente Flaten Amundsen
Styremedlem



Øyvind Gerhardsen
Styremedlem

SAK 4: REGNSKAP & BALANSE 2018

INNETEKTER	Regnskap 2018	Budjett 2018	Regnskap 2017
3010 Medlemskontingenter	19 000,36	20 000,00	19 675,00
3110 Tilskudd Akershus Fylkeskommune	70 000,00	80 000,00	81 000,00
3112 Tilskudd LFS	14 965,00		
3115 Tilskudd Helse Sør-Øst		15 000,00	15 000,00
3125 Momsrefusjon	15 475,00	18 000,00	18 333,00
3130 Grasrotandel	22 666,10	14 000,00	13 946,10
3140 Egenandel arrangementer	53 650,00	60 000,00	39 000,00
3145 Egenandel bassengtrening	2 500,00		
3200 Bingo etc.	71 413,31	90 000,00	73 043,57
3210 Prosjektmidler Extrastiftelsen	48 000,00	30 000,00	34 000,00
3300 Gaver	8 950,00		
Sum Inntekter:	326 619,77		293 997,67
UTGIFTER			
6550 Datautstyr	499,00		
6700 Revisjonshonorar	4 375,00	4 500,00	4 375,00
6701 Regnskapstjenester	19 034,00	19 000,00	18 609,00
6770 Ekstern foredragsholder	10 500,00	8 000,00	7 496,00
6785 Kostnader Likepersonsarbeid		-	541,25
6786 Tilskudd medlemsreiser			17 000,00
6820 Trykksaker	1 842,00	10 000,00	2 104,00
6860 Eksterne møter/kurs	11 181,00	3 000,00	2 000,00
6862 Bassengtrening	17 702,00		
6870 Beverting Temamøter	13 953,50	16 000,00	15 806,40
6871 Jubileum 2018	29 930,49	30 000,00	
6875 Slagsskole Bærum Sykehus	11 954,25	16 000,00	3 105,00
6880 Styremøter	9 972,82	6 000,00	10 542,80
6885 Interne/Årsmøter LFS OA	10 054,00	12 000,00	10 173,00
6890 Års-/ledermøter LFS	8 000,00	10 000,00	11 600,00
6940 Porto	13 795,09	10 000,00	7 603,29
6941 Utsendelseskostnader	1 955,00	4 000,00	1 065,00
7140 Reisekostnader/kjøregodtgjørelse	17 368,05	15 000,00	18 015,40
7320 Annonsekjøp	34 707,65	25 000,00	24 260,13
7329 Annen rekamekostnad	9 400,00	3 000,00	
7380 Medlemsfremmede aktiviteter	126 032,01	120 000,00	99 343,00
7386 Slag-kafeer	44 704,04	35 000,00	44 189,99
7390 Andre slagskostnader	80,80		
7400 Gaver	595,00	2 000,00	250,00
7401 Kontingenter andre foreninger	800,00	1 200,00	800,00
7770 Bank og kortgebyrer	635,25	1 000,00	669,00
7771 Øreavrunding	-	-	-
Sum utgifter	399 070,95		299 548,26
Driftsresultat	- 72 451,18		- 5 550,59
FINANSINNETEKTER			
8050 Renteinntekter bankinnskudd	2 411,93		2 937,05
Sum finansposter	2 411,93		2 937,05
ÅRSRESULTAT	- 70 039,25		- 2 613,54

BALANSE PR. 31.12.2018:

EIENDELER

Konto	31.12.18	31.12.17
OMLØPSMIDLER		
1920 DNB Brukskonto 5082.08.41279	116 953,53	185 800,87
1925 DNB Sparekonto 1503.44.46951	557 241,81	554 915,72
1950 BN Bank	52,00	52,00
SUM OMLØPSMIDLER	Kr. 674 229,34	Kr. 740 768,59
SUM EIENDELER	Kr. 674 229,34	Kr. 740 768,59

EGENKAPITAL & GJELD

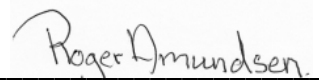
Konto	31.12.18	31.12.17
EGENKAPITAL		
2050 Annen egenkapital	740 768,159	743 382,13
Overført resultat	- 70 039,25	-2 613,54
SUM EGENKAPITAL	Kr. 670 729,34	Kr. 740 768,59
GJELD		
2400 Leverandørgjeld	3 500,00	0,00
SUM GJELD	Kr. 3 500,00	Kr. 0,00
SUM EGENKAPITAL & GJELD	Kr. 674 229,34	Kr. 740 768,59



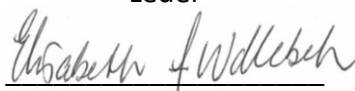
Odvar Jacobsen
Leder



Esben Madsen
Nestleder



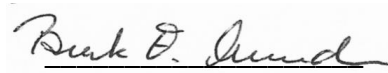
Roger Amundsen
Økonomiansvarlig



Elisabeth Wollebek
Styremedlem



Robert Fostaas
Styremedlem



Bente Flaten Amundsen
Styremedlem



Øyvind Gerhartsen
Styremedlem

SAK 5: BUDSJETT 2019:

#:	INNETEKTER:	
3010	Medlemskontingenter	20 000,00
3110	Tilskudd Akershus Fylkeskommune	80 000,00
3115	Tilskudd Helse Sør-Øst	30 000,00
3125	Momsrefusjon NHF	18 000,00
3130	Grasrotandel	25 000,00
3140	Egenandeler arrangementer	60 000,00
3200	Bingo, etc	90 000,00
3210	Prosjektmidler Ekstrastiftelsen	30 000,00
	Sum inntekter:	353 000,00

#:	UTGIFTER:	
6700	Revisjonshonorar	4 500,00
6701	Regnskapstjenester	19 000,00
6770	Ekstern foredragsholder	10 000,00
6790	Musikk - underholdning	5 000,00
6800	Kontorrekvisita	4 000,00
6820	Trykksaker	10 000,00
6860	Eksterne møter - kurs	3 000,00
6870	Beverting temamøter	16 000,00
6871	Jubileum 2018	30 000,00
6875	Slagskole Bærum Sykehus	16 000,00
6880	Styremøter	6 000,00
6885	Interne/Årsmøte LFS OA	12 000,00
6890	Års- ledermøte LFS	10 000,00
6940	Porto	10 000,00
6941	Utsendelseskostnader	4 000,00
7140	Reisekostnader	15 000,00
7320	Annonsekjøp	25 000,00
7329	Annen reklamekostnad	3 000,00
7380	Medlemsfremmende aktiviteter	120 000,00
7386	Slagkaféer	35 000,00
7400	Gaver	2 000,00
7401	Kontingent andre foreninger	1 200,00
	Sum utgifter:	360 700,00

